



Berührung ist Begegnung
Shiatsu-Ausbildungen Austria
Dr. Eduard Tripp
A-1120 Wien, Schönbrunner-Schloss-Str. 21/8
Tel: +43 (676) 61 74 970
tripp@shiatsu-austria.at, www.shiatsu-austria.at

Shiatsu Newsletter 273 / 2019

(01. März 2019)

Inhalt

1. Informationen aus dem Österreichischen Dachverband für Shiatsu (ÖDS).....	1
ÖDS-Tage 12. bis 14. Juni	1
Forschungsprojekt „Shiatsu als Weg in die Achtsamkeitspraxis“	4
2. Die Behandlung von Tsubos mit Lasergeräten.....	5
3. Informationen aus der Shiatsu-Ausbildungen Austria	5
Schnupperkurse / Info-Abende.....	5
Aktuell zum Einsteigen.....	6
Fortbildung und Kurse für Fortgeschrittene.....	6
Ergänzend.....	8
Übungsabende und -tage, Praxistage, Supervision	8
4. Mieten & Vermieten	8
Praxisraummitbenutzung in 1090 Wien.....	8

1. Informationen aus dem Österreichischen Dachverband für Shiatsu (ÖDS)

ÖDS-Tage 12. bis 14. Juni

Die Planung für die ÖDS-Tage 2019 ist nun abgeschlossen und das Programm auch schon veröffentlicht, wobei sich die diesjährige Veranstaltung von der die letzten Jahre abhebt. Zum einen sind namhafte Vortragende aus dem Ausland eingeladen, zum anderen steht auch das Thema Forschung im Fokus der Tage vom 12. bis zum 14. Juni.



Berührung ist Begegnung
Shiatsu-Ausbildungen Austria
Dr. Eduard Tripp

A-1120 Wien, Schönbrunner-Schloss-Str. 21/8
Tel: +43 (676) 61 74 970
tripp@shiatsu-austria.at, www.shiatsu-austria.at

Vorträge / Workshops

Die Veranstaltung wird eröffnet mit dem Vortrag/Workshop von **Patrizia Stefanini** aus Italien mit „Meridiane als Quantenprozess“ (Patrizia ist von ihrem Hintergrund her Quantenphysikerin und hat erst kürzlich die Studie „Modeling Meridians Within the Quantum Field Theory“ als Mitautorin veröffentlicht.

Die weiteren Vorträge und Workshops sind:

- **Suzanne Yates:** „Eintauchen in den Fluss des Lebens: die Außerordentlichen Gefäße neu verstehen und die eigene Shiatsu-Arbeit transformieren (Fokus Dai Mai)“
- **Alessandro Gambetta:** „Rückenschmerzen durch die Stimulation der Reflexzonen an den Beinen behandeln“
- **Ryokyo Endo:** „Höchste Effektivität“
- **Anneliese Haidinger-Krieger:** „Meridiendienst“
- **Daniela Tisch-Merkus:** „Vertiefte Organarbeit im Shiatsu“

Alle Workshops sind dreistündig, werden auf Deutsch übersetzt und finden jeweils zweimal (mit Ausnahme von „Meridiane als Quantenprozess“) statt.

Podiumsdiskussion „Braucht Shiatsu Forschung? Welche Forschung braucht Shiatsu?“

Insbesondere in berufspolitischen Fragen hat das Thema Forschung mehr und mehr an Bedeutung gewonnen. Für eine berufliche Positionierung, für die Präsentation der Wirksamkeit bzw. Sicherheit einer Methode oder auch für die Abrechnung mit Krankenkassen, sind Forschungsergebnisse zunehmend bedeutsam geworden.

Ähnlich wie für medizinische Methoden die Cochrane Library (<https://www.cochranelibrary.com>) mit ihren Reviews (Überblicksarbeiten) zu einer Anlaufstelle für Entscheidungsträger wie auch im Medizinbereich Tätige geworden ist, hat sich dieses Ziel Natural Medicines (<https://naturalmedicines.therapeuticresearch.com>) für traditionelle Methoden gesetzt und bewertet diese auf Basis vorliegender Studien. Beispiele für Shiatsu (<https://www.shiatsu-austria.at/index.php/forschung-zu-shiatsu-tcm/forschung-zu-shiatsu/natural-medicines/shiatsu-aus-der-sicht-der-evidence-based-medicine>,) und Akupressur (<https://www.shiatsu-austria.at/index.php/forschung-zu-shiatsu-tcm/forschung-zu-shiatsu/natural-medicines/akupressur-aus-der-sicht-der-evidenzbasierten-medizin>) waren Inhalt der beiden vorangegangenen Shiatsu-Newsletter.

Dass fehlende Studienergebnisse den Berufsalltag durchaus beeinflussen können, konnte man Anfang 2018 in Salzburg miterleben. Hier hat die Krankenkasse die Rückvergütung für Heilmassagen (bei Heilmasseuren) mit der Begründung eingestellt, dass es keine (ausreichenden) Belege gibt, dass



**Berührung ist Begegnung
Shiatsu-Ausbildungen Austria
Dr. Eduard Tripp**

A-1120 Wien, Schönbrunner-Schloss-Str. 21/8
Tel: +43 (676) 61 74 970
tripp@shiatsu-austria.at, www.shiatsu-austria.at

Massagen für sich allein Beschwerden des Bewegungsapparats verbessern. Heilmassagen werden seither nur noch als Teil einer physiotherapeutischen Aktivbehandlung rückerstattet. In der Begründung wird angemerkt, dass PatientInnen Heilmassagen selbstverständlich und nachvollziehbar gerne in Anspruch nehmen – aber es gäbe keine Evidenz dafür, dass sie auch nachhaltig wirksam sind (vgl. <http://www.gruene-masseurinnen.at/index.php/veranstaltungen/fruehere-veranstaltungen/204-ist-heilmassage-eine-wirksame-massnahme-oder-nur-eine-ergaenzung-der-aktivbehandlung-2>).

Forschung scheint für eine gute berufliche Positionierung notwendig, der wissenschaftliche Nachweis der Wirksamkeit von Shiatsu-Behandlungen scheint notwendig. Welche Studien aber durchgeführt werden sollen, worauf sie sich konzentrieren sollen ... das und viele andere Fragen sind Thema der Podiumsdiskussion am Donnerstag im Rahmen der ÖDS-Tage, die von Mag.a Dr.in Sonia Raviola, MSc. moderiert wird.

Diskussionsteilnehmer sind:

- **Fernando Cabo** (Großbritannien; Autor der Studie „Shiatsu and Acupressure Two Different and Distinct Techniques“),
- **Achim Schrievers** (Deutschland; Mitautor der Pilotstudie „Shiatsu als Weg in die Achtsamkeitspraxis“),
- **Karin Koers** (Deutschland; Mitarbeit an der Pilotstudie „Shiatsu als Weg in die Achtsamkeitspraxis“),
- **Patrizia Stefanini** (Italien; Mitautorin der Studie „Modeling Meridians Within the Quantum Field Theory“),
- **Kristina Pfeifer** (Österreich; Koordinatorin des Shiatsu-Forschungsnetzwerkes), und
- **Eduard Tripp** (Österreich; berufsrechtlicher Vertreter des ÖDS)

Japanischer Abend

Im Rahmen der ÖDS-Tage gibt es zudem einen japanischen Abend mit

- Teezeremonie mit Mayo Endo,
- Musik mit Yuko Tamaoki-Matsumoto und
- Kalligraphie mit Shunya Tomari.

Information und Anmeldung

Aufgrund der höheren Unkosten (Anreise und Aufenthalt der ausländischen LehrerInnen und DiskutantInnen) wird ein Unkostenbeitrag von Euro 96,- für die gesamte Veranstaltung eingehoben.



Dieser Unkostenbeitrag beinhaltet neben der Möglichkeit an allen Veranstaltungen teilzunehmen auch die Verpflegung an alle Veranstaltungstagen).

- Weitere Informationen und Anmeldung unter info@oeds.at bzw. +43 1 4810737 oder +43 660 2004409 (Mo und Mi: 9-12 und 13-16 Uhr)
- Ein Bericht über die ÖDS-Tage 2018 mit Berichten zu den Workshops ist online unter <https://oeds.at/>

Forschungsprojekt „Shiatsu als Weg in die Achtsamkeitspraxis“

Vor etwas mehr als einem halben Jahr erschien der Abschlussbericht der Pilotstudie „Shiatsu als Weg in die Achtsamkeitspraxis von Achim Schrievers (<https://www.shiatsu-austria.at/index.php/forschung-zu-shiatsu-tcm/forschung-zu-shiatsu/einzelstudien/shiatsu-als-weg-in-die-achtsamkeitspraxis>). Diese Studie soll noch dieses Jahr fortgesetzt werden als breit angelegte Studie in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Um das Projekt zu initiieren, werden Achim Schrievers und Karin Koers, die ebenfalls schon an der Pilotstudie mitgearbeitet hat, Dienstag und Donnerstag (11. und 12. Juni) für Interessierte an der Studie einen Einführungskurs halten. Der Kurs ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Studie und gilt zugleich als Fortbildung gemäß den Dachverbandskriterien.

Die Kosten für den Vorbereitungskurs betragen Euro 96.-, wobei der ÖDS, um die Studie zu fördern, die Kurskosten der ersten acht TeilnehmerInnen an der Studie zurückerstattet.

Inhalt des Vorbereitungskurses

Achtsamkeit ist in der Behandlung von großer Bedeutung: Achtsamkeit, in der sich die PraktikerIn ihrem Klienten zuwendet, Achtsamkeit in der Berührung, in der sich so vieles jenseits von Worten auf den Klienten überträgt und Achtsamkeit im Raum, die als eine gute Atmosphäre zum Gelingen der Behandlung beiträgt.

Wichtig ist aber auch die Achtsamkeit, die die KlientIn in die Behandlung einbringt. Wenn wir, so Achim Schrievers, unsere Klienten in die Kunst einer shiatuspezifischen Achtsamkeit einführen, so verstärkt und vertieft dies die Wirkung der Behandlung und gibt der KlientIn gleichzeitig die Möglichkeit, in den Zustand der Achtsamkeit einzutreten und sich so einen Teil der Wirkungen der Shiatsu-Behandlung eigenständig zugänglich zu machen.

Der Kurs beinhaltet eine Einführung in eine einfache und sichere Achtsamkeitspraxis und zeigt die Besonderheiten einer shiatuspezifischen Achtsamkeitspraxis auf.

2. Die Behandlung von Tsubos mit Lasergeräten

Die wesentlichen Fragen in der Beurteilung der Zulässigkeit der Behandlung von Tsubos (Akupressurpunkten) mit Laser für Shiatsu-PraktikerInnen, so die Bundesinnung (Schreiben vom 1.3.2019) sind einerseits die Zielsetzung der Anwendung und andererseits die Stärke des Lasers:

- Für die Anwendung im gewerblichen Bereich ist – ähnlich wie bei allen Behandlungen – nur eine präventive Zielsetzung erlaubt. Kurative Anwendungen, d.h. Behandlungen von Erkrankungen, sind ausschließlich dem Gesundheitsbereich vorbehalten.
- Der verwendete Laser sollte auf keinen Fall verletzen, weshalb beispielsweise ein Laserpointer mit 1 mW kein Problem darstellen sollte. Immer aber ist auf entsprechende Schutzmaßnahmen (z.B. Brillen, keine Spiegel im Behandlungsraum) zu achten.

Welche Geräte eingesetzt werden dürfen, ist – wie in der Anwendung von Lasergeräten in der Kosmetik – vom Gesetzgeber nicht festgelegt. Entscheidend ist vielmehr, ob mit dem Gerät eine Tätigkeit durchgeführt wird, die dem jeweiligen Berufsbild zuordenbar ist – was für Shiatsu gewerberechtlich gegeben ist.

Wie Behörden und Gerichte in konkreten Verfahren bewerten und entscheiden, kann allerdings nicht vorausgesehen werden, womit es letztlich in der unternehmerischen Verantwortung der Shiatsu-PraktikerIn liegt, sich für das Anbieten von bestimmten Dienstleistungen, wie die Laserbehandlung von Tsubos, zu entscheiden.

3. Informationen aus der Shiatsu-Ausbildungen Austria

Schnupperkurse / Info-Abende

- **22. März in Wien**, 17.30 bis ca. 21.00
<https://www.shiatsu-austria.at/index.php/component/seminarman/courses/278-kostenloser-schnupperkurs-2018-03-22?Itemid=743&mod=1>
- **8. April in Korneuburg**, 18 bis ca. 22 Uhr
<https://www.shiatsu-austria.at/index.php/component/seminarman/courses/243-kostenloser-schnupperkurs-info-abend20180513193559?Itemid=743&mod=1>

Aktuell zum Einsteigen

- **Dynamische und Basistechniken**
8. bis 10. März
<https://www.shiatsu-austria.at/index.php/component/seminarman/courses/267-basistechniken-7?Itemid=743&mod=1>
- **Meridian-Massage**
Wochenende 1: 5. bis 7. April
<https://www.shiatsu-austria.at/index.php/component/seminarman/courses/198-meridian-1-2019-04?Itemid=743&mod=1>
Wochenende 2: 24. bis 26. Mai
<https://www.shiatsu-austria.at/index.php/component/seminarman/courses/266-meridian-2-2019-05?Itemid=743&mod=1>
- **Zen Shiatsu**
Wochenende 1: 15. bis 17. November
<https://www.shiatsu-austria.at/index.php/component/seminarman/courses/282-zen-shiatsu-wochenende-1-3?Itemid=743&mod=1>
Wochenende 2: 13. bis 16. November
<https://www.shiatsu-austria.at/index.php/component/seminarman/courses/283-zen-shiatsu-wochenende-2-03?Itemid=743&mod=1>

Fortbildung und Kurse für Fortgeschrittene

- **Erweiterung Dynamische Techniken**
2. März
<https://www.shiatsu-austria.at/index.php/component/seminarman/courses/269-erweiterung-dynamisch-02?Itemid=743&mod=1>
- **Studienabend: Schulterblockaden aktiv und passiv lösen**
26. April
<https://www.shiatsu-austria.at/index.php/component/seminarman/courses/273-schulterblockaden-aktiv-und-passiv-loesen-4?Itemid=743&mod=1>
- **Den Himmel verwurzeln**
18. bis 19. Mai
<https://www.shiatsu-austria.at/index.php/component/seminarman/courses/234-fortgeschrittenentechniken-im-shiatsu-5?Itemid=743&mod=1>



Berührung ist Begegnung
Shiatsu-Ausbildungen Austria
Dr. Eduard Tripp

A-1120 Wien, Schönbrunner-Schloss-Str. 21/8
Tel: +43 (676) 61 74 970
tripp@shiatsu-austria.at, www.shiatsu-austria.at



Berührung ist Begegnung
Shiatsu-Ausbildungen Austria
Dr. Eduard Tripp

A-1120 Wien, Schönbrunner-Schloss-Str. 21/8
Tel: +43 (676) 61 74 970
tripp@shiatsu-austria.at, www.shiatsu-austria.at

- **Tiefes Shiatsu**
21. bis 27. Juli 2019
<https://www.shiatsu-austria.at/index.php/component/seminarman/courses/260-tiefes-shiatsu-6?Itemid=743&mod=1>

Ergänzend

- **Anatomie & Physiologie 1**
22. bis 24. März
<https://www.shiatsu-austria.at/index.php/component/seminarman/courses/270-anatomie-physiologie-anatomie-2019-03?Itemid=743&mod=1>
- **Anatomie & Physiologie 2**
12. bis 14. April
<https://www.shiatsu-austria.at/index.php/component/seminarman/courses/271-anatomie-physiologie-anatomie-5?Itemid=743&mod=1>

Übungsabende und -tage, Praxistage, Supervision

- Übungstag: **16. März**
<https://www.shiatsu-austria.at/index.php/component/seminarman/courses/272-uebungstag-15?Itemid=743&mod=1>
- Übungstag: **05. April**
<https://www.shiatsu-austria.at/index.php/component/seminarman/courses/264-uebungstag-14?Itemid=743&mod=1>

Alle Kurse sind offen auch für SchülerInnen und AbsolventInnen anderer Ausbildungen

4. Mieten & Vermieten

Praxisraummitbenutzung in 1090 Wien

Stimmungs- und stilvoller Shiatsu-Praxisraum (15m²) in Toplage, voll eingerichtet, gute Atmosphäre in Gemeinschaftsstudio, Nebenräumlichkeiten (WC, Waschraum, Küchenmitbenutzung, Galerie im OG mit Sitzmöglichkeiten) in der Wasagasse in unmittelbarer Nähe zum Schottentor. Ring-Nähe, an der Grenze zum 1. Bezirk.



**Berührung ist Begegnung
Shiatsu-Ausbildungen Austria
Dr. Eduard Tripp**

A-1120 Wien, Schönbrunner-Schloss-Str. 21/8
Tel: +43 (676) 61 74 970
tripp@shiatsu-austria.at, www.shiatsu-austria.at



Ausgezeichnete Lage und Öffi-Verkehrs-anbindung;
auch Parkplatzmöglichkeiten im Umfeld der
Praxis, zahlreiche Restaurants und Cafés in der
Nähe.

Montag und Donnerstag sind noch frei; nur
ganztageweise zu mieten (1 Tag 195,-- Euro inkl.
Mwst. pro Monat; beide Tage zusammen um €
350,-- inkl. MwSt. pro Monat).

Weitere Auskünfte bei Mag. Richard Palfalvi, Tel.:
0699-11930890 oder
unter info@shiatsu4you.net bzw. www.shiatsu4you.net