

Psychotherapie wirkt präventiv und kurativ

Ergebnisse einer kritischen Literaturlauswertung



Eine im Auftrag des Schweizerischen Gesundheitsobservatoriums durchgeführte Literaturlauswertung zu Langzeiteffekt, Kosten und Nutzen bzw. Kosten-Effektivität der Psychotherapie (Jürgen Margraf: Kosten und Nutzen der Psychotherapie, Springer Verlag 2009, [http://books.google.at/books?id=t6X_cQ_fedMC&pg=PA6&lpg=PA6&dq=jürgen+margraf+psychotherapie&](http://books.google.at/books?id=t6X_cQ_fedMC&pg=PA6&lpg=PA6&dq=jürgen+margraf+psychotherapie&source=bl&ots=OPJctVpqHb&sig=pgQOUS411)

[source=bl&ots=OPJctVpqHb&sig=pgQOUS411](http://books.google.at/books?id=t6X_cQ_fedMC&pg=PA6&lpg=PA6&dq=jürgen+margraf+psychotherapie&source=bl&ots=OPJctVpqHb&sig=pgQOUS411)) zeigt als wichtigste Ergebnisse:

- Psychotherapie besitzt eine gute und dauerhafte Wirkung, die gleich gut oder größer ist als diejenige vieler etablierter medizinischer Verfahren.
- Psychotherapeutische Zusatzinterventionen können die Rückfallraten psychiatrischer Therapieprogramme positiv beeinflussen.
- Psychotherapie führt zu Kostenreduktionen, die bereits innerhalb der ersten zwei Jahre die Kosten der Psychotherapie übersteigen.
- Im Vergleich zu medikamentösen Alternativbehandlungen führt vor allem die bessere Dauerhaftigkeit der Psychotherapiewirkung zu einem günstigeren Kosten-Effektivitäts-Grad. Alleinige Psychopharmaka-Behandlung ist einer Psychotherapie oder der Kombinationstherapie langfristig deutlich unterlegen.



**Berührung ist Begegnung
Shiatsu-Ausbildungen Austria
Dr. Eduard Tripp**

A-1120 Wien, Schönbrunner-Schloss-Str. 21/8
Tel: +43 (676) 61 74 970
tripp@shiatsu-austria.at, www.shiatsu-austria.at

Quellen: News Juli 2001 (Magazin des Österreichischen Bundesverbandes für Psychotherapie)
Bild: geralt (www.pixelio.de)